



¿Cómo sabré cuando tengo una recompensa? ¿Me avisarán?

Le enviaremos actualizaciones por mensaje de texto y/o correo electrónico cuando sus recompensas estén disponibles.

Si no puede recibir mensajes de texto o correos electrónicos, revise su cuenta 90 días después de completar su actividad saludable. Si optó por no recibir mensajes de texto o correos electrónicos, puede elegir comenzar a recibirlos en la página Notificaciones (Notifications) en el Centro de recompensas de beneficios (Benefit Reward Hub).

¿Cómo puedo utilizar mis Recompensas Saludables (Healthy Rewards)?

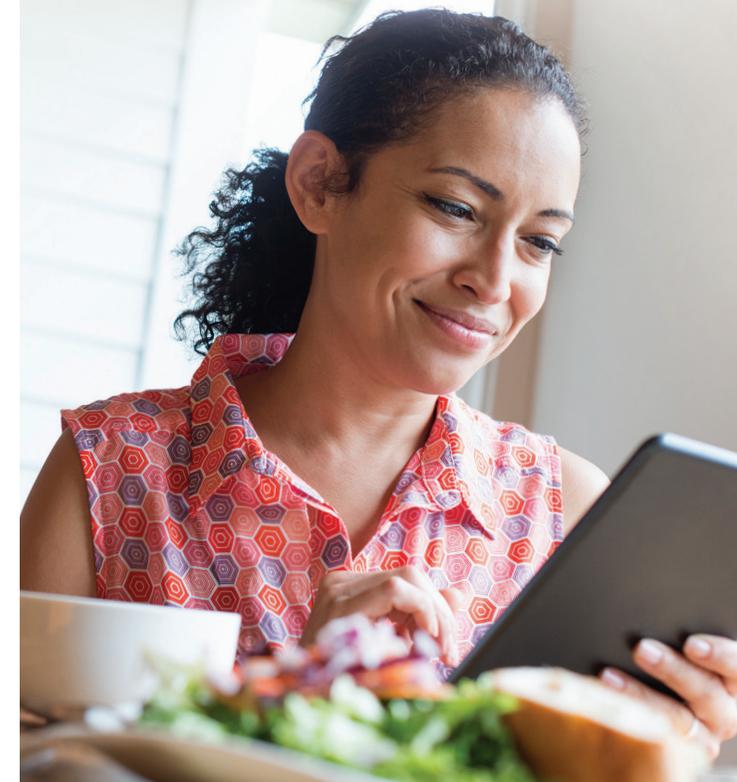
Visite el Centro de recompensas de beneficios (Benefit Reward Hub) para elegir una tarjeta de regalo de una variedad de tiendas populares como Amazon, TJ Maxx Brands y Domino's.

No puede usar sus recompensas o los dólares de su tarjeta de regalo para comprar alcohol, productos con tabaco o armas de fuego.

Si ya no es miembro de Healthy Blue y aún tiene un saldo de recompensas, puede canjear sus fondos durante 90 días después de cancelar la inscripción. Llame al número gratuito de Recompensas Saludables.



Manténgase saludable. Obtenga recompensas.



Línea de Servicio al Cliente de Recompensas Saludables: llame al número gratuito **888-990-8681 (TTY 711)** de lunes a viernes de 8 a.m. a 7 p.m. hora del Centro.

Healthy Blue es un producto de Medicaid ofrecido por Missouri Care, Inc., un plan médico de MO HealthNet Managed Care que tiene contrato con el Departamento de Servicios Sociales de Missouri. Healthy Blue es administrado a nivel estatal por Missouri Care, Inc. y por Missouri Care, Inc. en cooperación con Blue Cross and Blue Shield of Kansas City en la región de prestación de servicios de Kansas City. Missouri Care, Inc. y Blue Cross and Blue Shield of Kansas City son licenciatarios independientes de Blue Cross and Blue Shield Association.



healthybluemo.com

1032329MOMSPHBL 07/23

MOC24140 01/12/2024

Mantenerse saludable le permite ganar recompensas con nuestro programa Recompensas Saludables.

Healthy Blue recompensa a sus miembros por elegir opciones saludables.

Recompensas Saludables es un programa optativo y gratuito para miembros elegibles del plan médico de MO HealthNet Managed Care, Healthy Blue. Lo alienta a completar actividades saludables y pruebas de detección para ayudarle a mantenerse saludable.

¿Cómo comienzo a ganar Recompensas Saludables?

- 1 Regístrese** para Recompensas Saludables iniciando sesión en el Centro de recompensas de beneficios en **healthybluemo.com**. O llame a la línea gratuita de Recompensas Saludables al **888-990-8681 (TTY 711)** de lunes a viernes de 8 a.m. a 7 p.m. hora del Centro.
- 2 Complete** las citas y pruebas de detección elegibles.
- 3 Elija su tarjeta de regalo.** ¡Disfrute!



Vea lo que puede ganar en la página de inicio de su cuenta de Recompensas Saludables y, cuando complete una actividad, cargaremos las recompensas en su cuenta.

Elija su tarjeta de regalo de tiendas como Amazon, TJ Maxx Brands y Domino's.

Los miembros del programa Recompensas Saludables pueden ganar recompensas por lo siguiente:

Quiénes pueden ganar	Actividad	Recompensa	Limitaciones
Mujeres de entre 13 y 55 años	Primera visita de atención prenatal	\$30	1 por embarazo
Mujeres de entre 13 y 55 años	Visita de cuidado de posparto	\$30	1 por embarazo
Hombres y mujeres entre los 0 y 15 meses	Control médico pediátrico en los primeros 30 meses de vida	\$15, máx. de \$90	6 veces entre los 0 y 15 meses
Hombres y mujeres de entre 15 meses + 1 día y 30 meses	Control médico pediátrico en los primeros 30 meses de vida	\$15, máx. de \$30	2 veces entre los 15 meses + 1 día y los 30 meses
Hombres y mujeres de todas las edades	Vacuna contra la influenza	\$10	1 cada 12 meses
Hombres y mujeres de entre 2 y 20 años	Visita dental anual	\$25	1 cada 12 meses
Hombres y mujeres de entre 3 y 21 años	Control médico pediátrico	\$25	1 cada 12 meses
Hombres y mujeres a partir de los 22 años	Visita de bienestar para adultos	\$10	1 cada 12 meses
Hombres y mujeres a partir de los 5 años	Administración de medicamentos para el asma	\$5	1 por trimestre
Mujeres de entre 50 y 74 años	Prueba de detección de cáncer de mama	\$30	1 cada 24 meses
Mujeres de entre 18 y 64 años	Prueba de detección de cáncer de cuello uterino	\$30	1 cada 36 meses
Hombres y mujeres de entre 18 y 75 años	Examen de la vista para detectar retinopatía diabética	\$25	1 cada 12 meses
Mujeres de entre 16 y 24 años	Prueba de clamidia	\$25	1 cada 12 meses
Hombres y mujeres a partir de los 6 años	Seguimiento 30 días después de una hospitalización por motivos de salud conductual	\$25, máx. de \$75	3 cada 12 meses
Hombres y mujeres de entre 0 y 2 años	Prueba de detección de plomo en niños	\$25	1 por miembro, en su segundo año o antes

Hombres y mujeres de entre 18 y 75 años	Prueba de detección de diabetes A1c	\$25	1 cada 12 meses
Hombres y mujeres de entre 3 y 21 años	Cuestionario sobre el control del peso saludable	\$5	1 cada 12 meses
Hombres y mujeres de entre 18 y 75 años	Cuestionario sobre servicios para dejar de fumar	\$5	1 cada 12 meses
Hombres y mujeres de entre 18 y 75 años	Cuestionario sobre abuso de sustancias	\$5	1 cada 12 meses
Hombres y mujeres a partir de los 5 años	Vacuna contra el COVID	\$10	1 por miembro; se requiere la serie completa: 1 dosis de Johnson & Johnson o 2 dosis de Moderna/Pfizer
Hombres y mujeres de todas las edades	Evaluación de riesgos de salud dentro de los 30 días posteriores a la inscripción en el plan médico	\$10	1 por miembro

*Para ganar recompensas, usted debe estar inscrito en Recompensas Saludables antes o dentro de los 30 días después de completar una actividad saludable.

*Se aplican limitaciones y restricciones. Los beneficios pueden variar.

Completé una actividad saludable.

¿Cómo obtengo mi recompensa?

Primero, necesitamos recibir una reclamación de su médico. Eso puede tardar hasta 90 días. Una vez que recibamos su reclamación, agregaremos la recompensa a su saldo si se ha unido al programa Recompensas Saludables y ha completado los requisitos de la actividad.

Tiene que informar usted mismo algunas actividades saludables. Esas actividades tendrán un botón Informar (Report) junto a ellas en la página de inicio de su cuenta de Recompensas Saludables en el Centro de recompensas de beneficios. Seleccione el botón **Informar (Report)** para informar la actividad usted mismo. También puede llamar al número gratuito de Recompensas Saludables para informar las actividades completadas.